

# ほけんだより

2024.4月 No.1  
社会福祉法人柘の木福祉会  
柘の木保育園  
看護師 飯野久美子

## ★ご入園、ご進級おめでとうございます★

暖かいぽかぽかした陽気と共に、新しいお友達を迎えて、新年度がスタートしました。また一つ、お兄さんお姉さんになり、ちよっぴり頼もしくなった子供たち。子供たち一人ひとり、それぞれのペースを大切にしながら、色々なことを思いっきり楽しんでいきたいと思ひます。緊張もあり疲れやすい時期ですので、健康管理に注意して行きたいと思ひます。

### ★登園前に必ず健康チェック★

- ①37.5℃以上の発熱はないですか？  
(解熱後 24 時間経過後より登園が可能です)
- ②嘔吐・下痢は、していませんか？  
(普通便が確認できるまでは、登園できません)
- ③食欲は、ありますか？  
(朝食を食べていない時は、登園できません)
- ④咳・鼻水は出ていませんか？  
(酷い時は、登園の自粛をお願いします)
- ⑤目の充血・目やに・皮膚に原因不明な湿疹・発疹はありませんか？  
(登園前に受診をして登園の可否を確認してください)
- ⑥外傷はありませんか？  
(転倒・転落などで頭部を打った場合は、24 時間経過後より登園が可能です)
- ⑦爪は伸びていませんか？  
(爪が長いとケガをしたり、お友達を傷つけてしまうこともあります。週末の爪チェックを習慣にしましょう。)

### ◎こんな時はお知らせください◎

- ・朝、夕に、自宅でお薬を飲んでいる場合
- ・ホクナリンテープなどを貼っている場合  
(絆創膏など貼って、取れないように保護してきてください)
- ・予防接種をした場合
- ・感染症にかかった場合  
(登園届の提出が必要となります)

### 今年度の健康診断のお知らせ

- ・5月9日 9時 内科健診
  - ・5月中旬 眼科スクリーニング検査
  - ・6月13日 9時 歯科健診
  - ・11月頃 2回目の内科健診
  - ・毎月20日に身体測定を実施
- ※詳細については、後日連絡致します。  
なるべく欠席しないようにお願いします。

### ★園での投薬について★

#### ※原則として投薬はできません

#### 【飲み薬・塗り薬・点眼薬など全て】

- ・主治医に相談をして(朝、夕の2回)処方や、(朝、夕、寝る前の3回)処方への調整をお願いします。
- ・どうしても必要な場合は、「投薬届」と一緒にお薬をお預かりします。
- ・保育園は、集団生活の場であり、健康なお子さんをお預かりする所ですので、あらかじめご了承ください。

### おねがい

37.5℃以上の発熱・嘔吐・2回以上の下痢などの体調不良時には、ご連絡します。  
出来るだけ、早めのお迎えのご協力をお願いします。

