



園庭の落ち葉が風に乗ってくるくると舞い、深まる秋を感じます。朝夕は冷え込むようになりましたが、日中の過ごしやすい秋空のもと、子どもたちは元気に園庭を駆け回っています。園外での活動がしやすくなるこの季節は、戸外遊びや散歩などを通して秋の自然に親しみ、のびのび遊びたいと思います。また、1日の中でも朝夕と日中の気温差が大きくなってきました。このような時期は、体調を崩しがちになります。食事・睡眠を十分にとって、病気に負けない体づくりをしましょう！



☆今月の目標☆

- ・ 戸外で思いきり体を動かす。
- ・ 食への関心を高め、好き嫌いせずバランス良く食べる。

♪今月の歌♪

- ・ やまのおんがくか
- ・ ゆうやけこやけ
- ・ まっかな秋
- ・ まつぼっくり



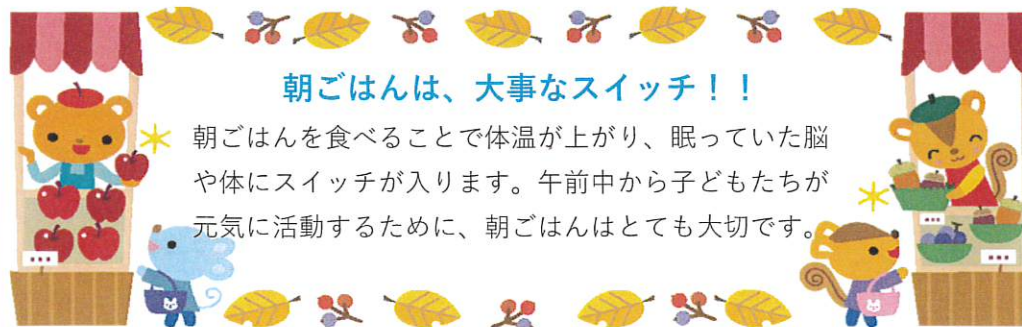
深谷市在住で保育園継続希望される方は、  
就労証明書・世帯の状況の提出締切が  
**11月10日(金)**となっております。  
期限内の提出をお願いします。

| 日  | 月                 | 火               | 水                 | 木                 | 金               | 土  |
|----|-------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|----|
|    |                   |                 | 1                 | 2                 | 3               | 4  |
|    |                   |                 |                   | 内科健診<br>9:30~     | 文化の日            |    |
| 5  | 6                 | 7               | 8                 | 9                 | 10              | 11 |
|    | おいもほり<br>(みどり・あお) | 英会話<br>(みどり・あお) | リトミック<br>(みどり・あお) | スイミング<br>(みどり・あお) | ボール投げ<br>(あおぐみ) |    |
| 12 | 13                | 14              | 15                | 16                | 17              | 18 |
|    |                   |                 | 七五三               |                   | 避難訓練            |    |
| 19 | 20                | 21              | 22                | 23                | 24              | 25 |
|    | 身体測定              | 英会話<br>(みどり・あお) | リトミック<br>(みどり・あお) | 勤労感謝の日            | お誕生日会           |    |
| 26 | 27                | 28              | 29                | 30                |                 |    |
|    |                   |                 |                   | スイミング<br>(みどり・あお) |                 |    |



健康を願ってお祝いしましょう！

11月15日は、七五三です。  
女の子は3歳と7歳、男の子は5歳で無事な成長に感謝し、これからの将来と長寿を願う行事です。園でも、子どもたちが千歳あめ袋を作成し、皆の成長と幸せや健康を願う大切な行事ととらえています。



朝ごはんは、大事なスイッチ！！

朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。午前中から子どもたちが元気に活動するために、朝ごはんはとても大切です。

内科健診

日時 11月2日(木)

時間 9時30分~



さいとう小児科が園医となっています。  
聞いて欲しいことがありましたら、担任までお知らせ下さい。  
できるだけ欠席しないようにお願いします。

11月生まれのおともだち

3さい 3日 みゆちゃん

4さい 16日 りくとくん

10日 えなちゃん

1日 ゆいちゃん

