



# とちのきだより

9月になると、「♪リーン、リン」と秋の虫たちの奏でる優しいメロディが聞こえてきます。夏の虫から秋の虫へと・・・またどんな会話に繋がっていくのか楽しみです。  
 子どもたちは夏の遊びを通し、こんがり日焼けをして、体力もつき遅く健康的になりました。夏の暑さを乗り切った子どもたちも、そろそろ夏の疲れが出てくる頃です。9月に入っても暑い日が続くので、水分補給をしっかりと、元気に過ごせるようにしましょう！

### ☆ 今月の目標 ☆

・体を動かして思いっきり遊ぶ。

### ♪ 今月の歌 ♪

・こおろぎ ・どんぐりころころ  
 ・おおきなくりのきのしたで ・うんどうかい



今月は散歩に出かけたり、運動会に向けて体育遊具を使った活動が多くなります。子どもたちが安全で元気よく活動ができるように援助してあげましょう。

- ★朝ごはんをしっかり食べましょう。
- ★動きやすい服装で登園しましょう。(女の子のスカートはやめましょう)
- ★力いっぱい走ったり、機敏に動けるように足にあった靴を履かせましょう。(靴や上履きのサイズをもう一度確認して下さい。)

### ☆新しい☆ おともだち

あかぐみ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 あお・みどり 英会話	6	7	8 あおぐみ ボール投げ	9
10	11	12	13 あお・みどり リトミック	14 あお・みどり スイミング	15 避難訓練	16
17	18	19 あお・みどり 英会話	20 身体測定 運動会 リハーサル	21	22 お誕生日会	23
24	25	26 運動会 リハーサル	27 あお・みどり リトミック	28 運動会 リハーサル	29	30

※運動会が終わるまで水筒の準備をお願いします。  
 ※運動会リハーサル日はきいろ・みどり・あおぐみのお友達は体操着を着て登園してください。

避難の時の  
おやくそく



### 夏の疲れが出るころ

夏の暑さはいつの間にか多くの体力を奪い、疲労感をもたらします。暑さが和らいでいくらか涼しさを感じるころ、体調を崩す子どもが多くなります。  
 夏場の過ごし方がその後の体調に大きく関わってきますので、睡眠・食事を十分に取、体力・免疫力向上を図りましょう！！



10月7日(土)の運動会に向けて練習が始まりました。当日まで体調管理をしていただき、頑張る子どもたちと一緒に応援していきましょう。  
 リハーサルもありますので、あお・みどりぐみのお友達はなるべく欠席しないようお願いします。

### 9月生まれのおともだち

3さい 6日 えまちゃん  
 5さい 3日 みなとくん  
 6さい 27日 かいくん

☆お誕生日おめでとう☆

### 防災の日

9月1日は防災の日です。防災の日は、関東大震災の教訓を忘れないという意味と、台風への心構えも含めて制定されました。温暖化の影響で、近年は大雨による自然災害も増えてきています。この機会に防災について家族で話し合い、避難経路や避難場所の確認をしてみましょう。

